

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)

Таблица 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет  
(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

| №  | Наименование пищевой продукции или<br>группы пищевой продукции                                                                                      | Итого за<br>сутки |            |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
|    |                                                                                                                                                     | 1-3<br>года       | 3-7<br>лет |
| 1  | Молоко, молочная и кисломолочные продукция                                                                                                          | 390               | 450        |
| 2  | Творог (5% - 9% м.д.ж.)                                                                                                                             | 30                | 40         |
| 3  | Сметана                                                                                                                                             | 9                 | 11         |
| 4  | Сыр                                                                                                                                                 | 4                 | 6          |
| 5  | Мясо 1-й категории                                                                                                                                  | 50                | 55         |
| 6  | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)                                                                                       | 20                | 24         |
| 7  | Субпродукты (печень, язык, сердце)                                                                                                                  | 20                | 25         |
| 8  | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое                                                                                                     | 32                | 37         |
| 9  | Яйцо, шт.                                                                                                                                           | 1                 | 1          |
| 10 | Картофель                                                                                                                                           | 120               | 140        |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 180               | 220        |
| 12 | Фрукты свежие                                                                                                                                       | 95                | 100        |
| 13 | Сухофрукты                                                                                                                                          | 9                 | 11         |
| 14 | Соки фруктовые и овощные                                                                                                                            | 100               | 100        |
| 15 | Витаминизированные напитки                                                                                                                          | 0                 | 50         |
| 16 | Хлеб ржаной                                                                                                                                         | 40                | 50         |
| 17 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                      | 60                | 80         |
| 18 | Крупы, бобовые                                                                                                                                      | 30                | 43         |
| 19 | Макаронные изделия                                                                                                                                  | 8                 | 12         |
| 20 | Мука пшеничная                                                                                                                                      | 25                | 29         |
| 21 | Масло сливочное                                                                                                                                     | 18                | 21         |
| 22 | Масло растительное                                                                                                                                  | 9                 | 11         |
| 23 | Кондитерские изделия                                                                                                                                | 12                | 20         |
| 24 | Чай                                                                                                                                                 | 0,5               | 0,6        |
| 25 | Какао-порошок                                                                                                                                       | 0,5               | 0,6        |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                      |     |     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 26 | Кофейный напиток                                                                                                                                                                                                                                     | 1   | 1,2 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25  | 30  |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные                                                                                                                                                                                                                                 | 0,4 | 0,5 |
| 29 | Крахмал                                                                                                                                                                                                                                              | 2   | 3   |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная                                                                                                                                                                                                                 | 3   | 5   |