

Организация режима пребывания детей

Режим дня разработан с учётом следующих **принципов**:

- *соблюдение режима дня в ДОУ в соответствии с функциональными возможностями ребенка, его возрастом и состоянием здоровья;
- *соблюдение баланса между разными видами активности (умственной, физической и др.) и отдыха; их чередование;
- *наличие времени для организованной и самостоятельной (нерегламентированной и свободной) деятельности ребёнка;
- *организация гибкого режима пребывания детей в ДОУ (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде и пр.);
- *проведение мероприятий по профилактике утомления отдельных детей.

Режим дня в холодный период года (сентябрь-май)

Режимные процессы	Разновозрастная (мл-ср)	старшая	подготов.
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Взаимодействие с семьями	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная деятельность детей	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.45
2-й завтрак	9.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	10.05-11.50	10.10-11.50	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05	11.50-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.55	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Взаимодействие с семьей.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
	ИТОГО		
Прогулка	3ч 45мин	3ч 45мин	3ч 05мин
Сон	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	40мин	50(75)мин	90мин

Режим дня в летний оздоровительный период

Режимные моменты	1,5-3 года	3-5 лет	5-8 лет
Взаимодействие с семьями. Прием детей:утренний фильтр. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00
Совместная деятельность детей. Прогулка.	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.30
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30	10.20-10.40	10.30-10.50
Совместная деятельность детей. Прогулка.	10.30-11.20	10.40-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00	12.00-12.30	12.10 -12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Гимнастика.	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная деятельность. Прогулка.	15.30-17.30	15.40-17.40	15.40-17.40
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Прогулка. Взаимодействие с семьей. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
ИТОГО			
прогулка	5 ч	5ч 40мин	5ч 50мин

При благоприятных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводятся на улице (участках групп).