

Утверждаю
Вно заведующего МБДОУ «Детский сад № 153»
Т.С. Разумова



Организация режима пребывания детей

Режим дня разработан с учётом следующих принципов:

- *соблюдение режима дня в ДОУ в соответствии с функциональными возможностями ребенка, его возрастом и состоянием здоровья;
- *соблюдение баланса между разными видами активности (умственной, физической и др.) и отдыха; их чередование;
- *наличие времени для организованной и самостоятельной (нерегламентированной и свободной) деятельности ребёнка;
- *организация гибкого режима пребывания детей в ДОУ (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде и пр.);
- *проведение мероприятий по профилактике утомления отдельных детей.

Режим дня в холодный период года

Режимные процессы	Ранний возраст	младшая	средняя	старшая	подготов.
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Взаимодействие с семьями	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная деятельность детей	9.00-9.55	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей		9.40-10.00		9.25-10.00	
2-й завтрак	9.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	10.00-11.20	10.05-11.50	10.05-11.50	10.30-11.50	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.50	15.30-16.55	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.55-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Взаимодействие с семьей.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00
Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
ИТОГО					
Прогулка	3ч	3ч 20мин	3ч 15мин	3ч	3ч
Сон	3ч	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	20мин	30мин	40мин	50(75)мин	90мин